

	<b>CUCI TANGAN PROSEDURAL</b>		
	<b>NO. DOKUMEN</b> MDGs/074/RSUD- PS/III/2018	<b>NO. REVISI</b>  I	<b>HALAMAN</b>  1/6
<b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL</b>	Tanggal Terbit  25 Maret 2018		
<b>PENGERTIAN</b>	Cara mencuci tangan yang benar secara prosedural		
<b>TUJUAN</b>	Agar semua petugas di RSUD Dr. Muhammad Zein Painan paham dan biasa melakukan cuci tangan secara prosedural hingga menjadi kebiasaan		
<b>KEBIJAKAN</b>	Kebijakan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan Nomor : 800/04 /RSUD-2016 Tentang Pelayanan Rumah Sakit Sayang Ibu dan Bayi RSUD Dr. Muhammad Zein Painan		
<b>PROSEDUR</b>	1. Memakai alat pelindung diri bersih (topi dan masker bersih)  		

**CUCI TANGAN PROSEDURAL**

**NO. DOKUMEN**  
MDGs/074/RSUD-  
PS/III/2018

**NO. REVISI**  
**I**

**HALAMAN**  
**2/6**

**PROSEDUR**

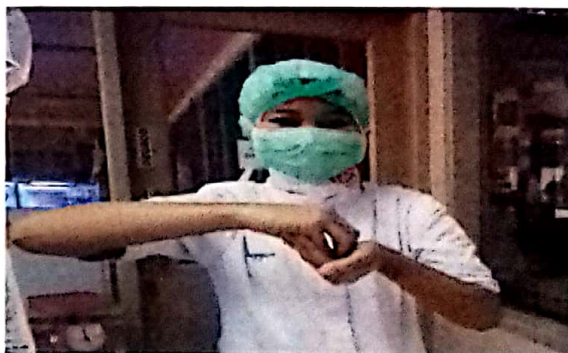
2. Basahi tangan dan lengan



3. Ambil sabun antiseptik dengan siku



4. Rendam jari-jari tangan kiri di atas telapak tangan kanan selama 5 detik.. Lakukan hal yang sama dengan tangan kanan





## CUCI TANGAN PROSEDURAL

NO. DOKUMEN  
MDGs/074/RSUD-  
PS/III/2018

NO. REVISI  
I

HALAMAN  
3/6

### PROSEDUR

5. Gosok pergelangan tangan kanan sampai ke siku dengan tangan kiri secara perlahan dan merata selama 10 detik. Lakukan hal yang sama dengan lengan tangan kiri



6. Ambil sabun antiseptik dengan siku



7. Gosok telapak tangan kanan dengan telapak tangan kiri.





## CUCI TANGAN PROSEDURAL

NO. DOKUMEN  
MDGs/074/RSUD-  
PS/III/2018

NO. REVISI  
**I**

HALAMAN  
4/6

### PROSEDUR

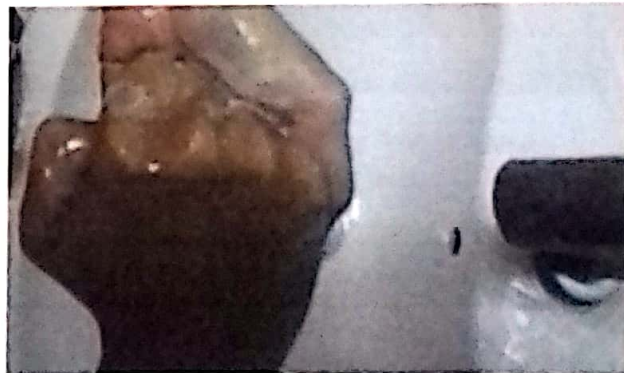
8. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri dan sebaliknya



9. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari



10. Jari-jari kedua tangan saling mengunci



**CUCI TANGAN PROSEDURAL**

**NO. DOKUMEN**  
MDGs/074/RSUD-  
PS/III/2018

**NO. REVISI**  
I

**HALAMAN**  
5/6

**PROSEDUR**

11. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan lakukan sebaliknya

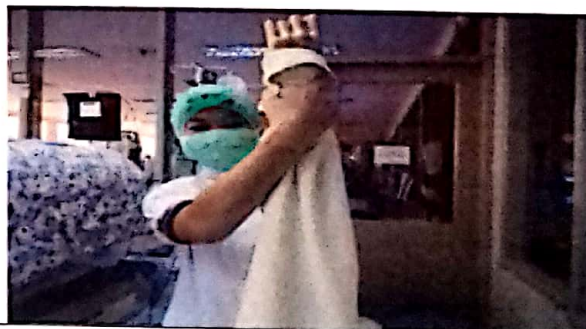



12. Bilas tangan dan lengan menggunakan air mengalir sampai siku.

Posisikan kedua lengan dalam keadaan tegak, agar air tidak menetes ke arah lengan.



13. Keringkan kedua tangan dan lengan sampai ke siku dengan menggunakan handuk steril



	<b>CUCI TANGAN PROSEDURAL</b>		
	<b>NO. DOKUMEN</b> MDGs/074/RSUD- PS/III/2018	<b>NO. REVISI</b> I	<b>HALAMAN</b> 6/6
<b>PROSEDUR</b>	14. Prosedur di atas dilakukan selama 2 menit		
<b>UNIT TERKAIT</b>	1. Perinatologi/NICU 2. Kamar operasi 3. Kamar bersalin		