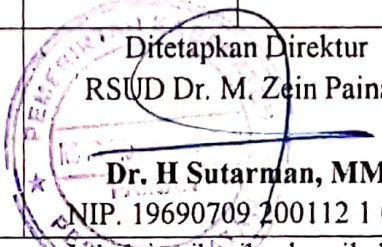



	KELAS IBU HAMIL		
	NO. DOKUMEN MDGs/ 083 /RSUD-PS /III/2018	NO. REVISI 1	HALAMAN 1/4
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 20 Maret 2018	Ditetapkan Direktur RSUD Dr. M. Zein Painan  Dr. H Sutarman, MM NIP. 19690709 200112 1 001	
PENGERTIAN	Kelas ibu hamil adalah kelompok belajar ibu-ibu hamil dengan umur kehamilan antara 4 minggu s/d 36 minggu (menjelang persalinan) dengan jumlah peserta maksimal 10 orang.		
TUJUAN	Tujuan Umum : Meningkatkan pengetahuan, merubah sikap dan perilaku ibu agar memahami tentang kehamilan, perubahan tubuh dan keluhan selama kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan Nifas, KB pasca persalinan, perawatan bayi baru lahir, mitos/kepercayaan adat istiadat setempat, penyakit menular dan akte kelahiran. Tujuan Khusus : 1. Terjadinya interaksi dan berbagi pengalaman antar peserta (ibu hamil dengan ibu hamil) dan antar ibu hamil dengan petugas kesehatan/bidan tentang kehamilan. Perubahan tubuh dan keluhan selama kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan Nifas, KB pasca persalinan, perawatan bayi baru lahir, mitos/kepercayaan/adat istiadat setempat, penyakit menular dan akte kelahiran 2. Meningkatkan pemahaman, sikap dan perilaku ibu hamil a. Kehamilan, perubahan tubuh dan keluhan, perubahan tubuh selama kehamilan, keluhan umum saat hamil dan cara mengatasinya, dan pengaturan gizi termasuk pemberian tablet tambah darah untuk penanggulangan anemia b. Perawatan kehamilan (kesiapan psikologis menghadapi kehamilan, hubungan suami istri selama kehamilan, obat yang boleh dan tidak boleh dikonsumsi oleh ibu hamil, tanda bahaya kehamilan, dan P4K (perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi). c. Persalinan (tanda-tanda persalinan, tanda bahaya persalinan dan proses persalinan)		

	KELAS IBU HAMIL		
	NO. DOKUMEN MDGs/ 08/RSUD-PS /III/2018	NO. REVISI I	HALAMAN 2/4
TUJUAN	d. Perawatan Nifas (apa saja yang dilakukan ibu nifas agar dapat menyusui eksklusif?, bagaimana menjaga kesehatan ibu nifas, tanda-tanda bahaya dan penyakit nifas. e. KB pasca persalinan. f. Perawatan bayi baru lahir (perawatan bayi baru lahir, pemberian K1 injeksi, tanda bahaya bayi baru lahir, pengamatan perkembangan bayi/anak dan pemberian imunisasi pada bayi baru lahir) g. Mitos/kepercayaan/adat istiadat setempat yang berkaitan dengan kesehatan ibu dan anak h. Penyakit menular (IMS, informasi dasar HIV-AIDS dan pencegahan dan penanganan malaria pada ibu hamil) i. Akte kelahiran		
KEBIJAKAN	<ul style="list-style-type: none"> - Undang undang nomor 36 tahun 2009 tentang kesehatan - Undang undang nomor 29 tahun 2004 tentang praktik kedokteran - Undang undang nomor 8 tahun 1999 tentang perlindungan konsumen - Kebijakan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan Nomor : 800/ /RSUD-2016 Tentang Pelayanan Rumah Sakit Sayang Ibu dan Bayi RSUD Dr. Muhammad Zein Painan 		
PROSEDUR	Alat dan bahan : a. Lembar balik b. Matras c. TV dan VCD Lembar Pretest dan Post test Langkah – langkah. 1. Ketentuan Kelas Ibu Hamil : a. Kelas ibu dilakukan 3 kali pertemuan selama kehamilan b. Pemberian materi setiap pertemuan <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kehamilan, Perubahan tubuh dan Keluhan dan Perawatan Kehamilan ➤ Persalinan dan perawatan Nifas 		

	KELAS IBU HAMIL		
	NO. DOKUMEN MDGs/ 083 /RSUD-PS /III/2018	NO. REVISI I	HALAMAN 3/4
PROSEDUR	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Perawatan bayi, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran ➤ Setiap akhir kelas dilakukan senam hamil selama 15-20 menit <ol style="list-style-type: none"> 2. Persiapan pelaksana kelas ibu hamil Hal-hal yang perlu dipersiapkan sebelum pelaksanaan kelas ibu hamil : <ol style="list-style-type: none"> a. Petugas melakukan identifikasi/mendatar semua ibu hamil yang ada di wilayah kerja. b. Petugas mempersiapkan tempat dan sarana pelaksanaan kelas ibu hamil. c. Petugas mempersiapkan materi, alat bantu penyuluhan dan jadwal pelaksanaan kelas ibu hamil serta mempelajari materi yang akan disampaikan. d. Petugas melakukan persiapan peserta kelas ibu hamil, mengundang ibu hamil umur kehamilan antara 4 sampai 36 minggu e. Petugas menyiapkan tim pelaksana kelas ibu hamil yaitu siapa saja fasilitatornya dan narasumber jika diperlukan. 3. Pelaksanaan kelas ibu hamil Pelaksanaan pertemuan kelas ibu hamil dilakukan sesuai dengan kesepakatan antara bidan/petugas kesehatan dengan peserta/ibu hamil,dengan tahapan pelaksanaan. (terlampir jadwal pelaksanaan kelas ibu hamil) 4. Monitoring, evaluasi dan pelaporan Petugas melakukan monitoring dan evaluasi secara berkala dan berkesinambungan. 5. Hal-hal yang perlu diperhatikan <ol style="list-style-type: none"> a. Pelaksanaan kelas ibu hamil adalah ibu hamil dengan kehamilan lebih dari 20 minggu Kelas ibu hamil dilaksanakan dengan menggunakan prinsip Belajar Orang Dewasa (BOD). b. Bidan di desa memfokuskan pembelajaran pada upaya peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil dengan menggunakan lembar balik, KB-Kit, food model, boneka bayi dll. 		

	KELAS IBU HAMIL		
	NO. DOKUMEN MDGs/ 083 /RSUD-PS /III/2018	NO. REVISI I	HALAMAN 4/4
PROSEDUR	<p>c. Sesuai dengan pendekatan BOD, metode yang digunakan adalah :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ceramah ✓ Tanya jawab ✓ Demontrasi dan praktek ✓ Curah pendapat ✓ Penugasan (peserta ditugaskan membaca buku KIA, dll) ✓ Simulasi <p>d. Pada awal pertemuan dimulai dengan penganalan kelas ibu hamil dan perkenalan sesama peserta dan fasilitator. Gunakan label nama untuk peserta dan fasilitator.</p> <p>e. Setiap penggantian sesi sebaiknya diselingi dengan permainan untuk penyegaran.</p>		
UNIT TERKAIT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instalasi Rawat Jalan 2. Instalasi Rawat Inap 		