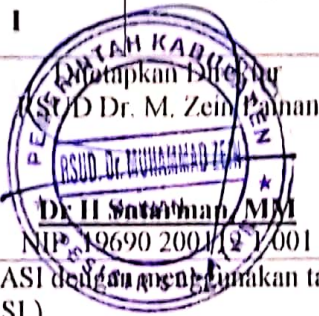

	MEMERAS ASI		
	NO. DOKUMEN MDGs/085/RSUD- PS/2018	NO. REVISI  I	HALAMAN 1/2
<b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL</b>	Tanggal Terbit 25 Maret 2018		
<b>PENGERTIAN</b>	Salah satu cara mengeluarkan ASI dengan menggunakan tangan atau pompa ASI ( memerah ASI )		
<b>TUJUAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mencegah bendungan ASI</li> <li>- Mengosongkan payudara dari ASI yang tersisa setelah menyusui</li> <li>- Tersedia ASI untuk bayi ibu bekerja/masalah menyusui</li> </ul>		
<b>KEBIJAKAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Undang undang nomor 36 tahun 2009 tentang kesehatan</li> <li>- Undang undang nomor 29 tahun 2004 tentang praktik kedokteran</li> <li>- Undang undang nomor 8 tahun 1999 tentang perlindungan konsumen</li> <li>- Kebijakan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan Nomor : 800/014/RSUD-2016 Tentang Pelayanan Rumah Sakit Sayang Ibu dan Bayi RSUD Dr. Muhammad Zein Painan</li> </ul>		
<b>PROSEDUR</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siapkan alat-alat berupa : cangkir/gelas/botol yang telah direbus dengan air mendidih, waslap dan handuk</li> <li>2. Atur posisi ibu dalam posisi tegak dan pakaian atas dibuka dan letakkan handuk dibagian bawah</li> <li>3. Cuci tangan menggunakan air bersih</li> <li>4. Pijat payudara dengan tangan yang telah dibungkus waslap basah,dari pangkal payudara ke arah areola mammae secara merata sekeliling payudara</li> <li>5. Memegang payudara dengan salah satu tangan pada posisi ibu jari diletakkan di bagian atas sekitar areola dan jari telunjuk di posisi bawah</li> <li>6. Cangkir/gelas/botol penampung ASI di letakkan di bawah puting susu, lalu tangan yang memegang payudara melakukan gerakan tekan areola ke arah dada-peras-lepas tekan-peras-lepas sampai payudara kosong (peras dari seluruh sisi areola)</li> </ol>		

	<b>MEMERAS ASI</b>		
	<b>NO. DOKUMEN</b> MDGs/085/RSUD- PS/III/2018	<b>NO. REVISI</b>  <b>I</b>	<b>HALAMAN</b>  2/2
<b>PROSEDUR</b>	7. Simpan ASI dalam wadah tertutup dan beri etiket (nama, tanggal, jam peras) 8. Berikan ASI sesuai dengan waktu pemberian dan kebutuhan 9. Amati keadaan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI 10. Rapikan alat-alat		
<b>UNIT TERKAIT</b>	1. IGD 2. Instalasi Rawat Inap 3. Kamar Bersalin 4. Kamar Operasi		