



RSUD  
Dr.M.ZEIN  
PAINAN

## PROSEDUR KEBERSIHAN TANGAN

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No Dokumen. 001 /SPO-RSUD/10.17/II/2019	No Revisi 02	Halaman 1/4
	Tanggal Terbit 4 Januari 2019	Ditetapkan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan  dr. H. Sutarman, MM NIP. 19690709 200112 1 001	
Pengertian	<p><b>Kebersihan Tangan</b> adalah proses pembersihan kotoran dan mikroorganisme pada tangan yang di dapat melalui kontak dengan pasien, petugas kesehatan lain dan permukaan lingkungan (<i>flora transien</i>) dengan menggunakan sabun/antiseptik dibawah air mengalir atau menggunakan hand rub berbasis alkohol.</p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>Pembersihan Tangan dengan Cairan Antiseptik (<i>Handrub</i>)</b> adalah Mencuci tangan dengan menggunakan cairananti septik yg berbahan dasar alkohol gel di seluruh permukaan tangan untuk meminimalkan pertumbuhan mikroorganisme tanpa menggunakan air dan handuk (pada tangan yang bersih).</li><li><b>Pembersihan Tangan dengan Sabun Antiseptik/ Cairan/ Larutan dan Air Mengalir (<i>Handwash</i>)</b> adalah Mencuci tangan dengan air mengalir dengan menggunakan sabun/cairan antiseptik yg bertujuan membersihkan tangan dari <i>transien</i> mikroorganisme di tangan (pada tangan yang kotor).</li><li><b>Pembersihan Tangan Bedah (<i>Surgical Handwash</i>)</b> pada tindakan operasi adalah :<ol style="list-style-type: none"><li>Proses menghilangkan atau menghancurkan mikroorganisme transien dan mikroorganisme yang tinggal di lapisan kulit yang lebih dalam serta di dalam folikel</li></ol></li></ol>		

	<p>rambut yang tidak dapat di hilangkan seluruhnya (<i>flora residen</i>)</p> <p>b. Membersihkan tangan dengan menggunakan sikat dan sabun dibawah air mengalir dengan prosedur tertentu agar tangan dan lengan bagian bawah bebas dari mikroorganisme</p>
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meminimalkan atau menghilangkan mikroorganisme.</li> <li>2. Mencegah transmisi mikroorganisme dari petugas ke pasien dari pasien ke petugas, dari pasien ke pasien serta lingkungan sekitar pasien.</li> <li>3. Tindakan utama untuk pencegahan dan pengendalian infeksi.</li> </ol>
<b>Kebijakan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Keputusan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan No. 800/10.05/RSUD-SK/II/2019 tanggal 02 Januari 2019 tentang Revisi Kebijakan PPI RSUD Dr. Muhammad Zein Painan.</li> <li>2. Keputusan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan No. 800/10.17/RSUD-SK/II/2019 tanggal 02 Januari 2019 tentang Revisi Pedoman <i>Hand Hygiene</i> Komite PPI RSUD Dr. Muhammad Zein Painan.</li> </ol>
<b>Prosedur</b>	<p><b>A. Pembersihan Tangan dengan sabun dan air ( <i>Handwash</i> )</b></p> <p>Langkah – langkah :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buka semua perhiasan yang digunakan, termasuk cincin, gelang dan jam tangan. Basahi tangan dengan air mengalir</li> <li>2. Tuangkan sabun ketelapak tangan 3 – 5 cc</li> <li>3. Ratakan dengan kedua telapak tangan</li> <li>4. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya</li> <li>5. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari</li> <li>6. Jari-jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci dan saling digosokkan</li> <li>7. Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam genggam tangan kanan dan lakukan sebaliknya</li> <li>8. Gosok telapak tangan kiri dengan memutar ujung jari-jari kanan dan sebaliknya</li> </ol>

9. Bilas keduatangan dengan air mengalir
10. Keringkan keduatangan dengan tissue sekali pakai
11. Gunakan bekas tissue tersebut untuk menutup kran air
12. Sekarang tangan sudah aman ( Prosedur dilakukan 40 – 60 detik )

**B. Pembersihan Tangan dengan Cairan Atiseptik ( *Handrub* )**

Langkah – langkah :

1. Tuangkan larutan antiseptik berbasis alkohol ketelapak tangan sebanyak 3 - 5 cc
2. Gosok kedua telapak tangan hingga merata
3. Gosok punggung dan sela-selajari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya
4. Gosok kedua telapak tangan dan sela-selajari
5. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci dan saling digosok kan
6. Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam gengaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya
7. Gosok telapak tangan kiri dengan memutar ujung jari-jari kanan dan sebaliknya
8. Sekarang tangan sudah aman ( Prosedur dilakukan 20 – 30 detik )

**C. Cara Pembersihan Tangan Bedah ( *Surgical Handwash* )**

Langkah – langkah :

1. Buka semua perhiasan yang digunakan, termasuk cincin, gelang dan jam tangan
2. Basahi tangan dengan air mengalir.
3. Gunakan cairan antiseptic/handrub
4. Cuci tangan dan lengan bawah secara menyeluruh dan bilas dengan air mengalir.
5. Gunakan sekali lagi cairan antiseptik, sebarkan keseluruhan permukaan tangan dan lengan bawah.
6. Bersihkan kuku secara menyeluruh, kemudian jari- jari, sela-selajari, telapak tangan dan punggung tangan
7. Cuci tiap jari seakan – akan mempunyai empat sisi
8. Berikutnya scrub daerah pergelangan tangan pada tiap

	<p>tangan</p> <ol style="list-style-type: none"><li>9. Setelah seluruh pergelangan tangan telah di scrub, bagian lengan bawah juga di scrub, pastikan gerakan dari bawah lengan menuju siku</li><li>10. Ulangi pada lengan satunya, dari lengan bawah menuju siku</li><li>11. Bilas tangan dan lengan bawah secara menyeluruh, pastikan tangan di tahan lebih tinggi dari siku</li><li>12. Biarkan sisa air menetes melalui siku</li><li>13. Keringkan dengan handuk steril (1 orang petugas, 1 handuk steril)</li><li>14. Sekarang tangan sudah aman (Prosedur dilakukan 2 – 5 menit)</li></ol>
<b>Unit Terkait</b>	Seluruh Instalasi Unit Kerja