



RSUD
Dr.M.ZEIN
PAINAN

KEBERSIHAN TANGAN

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No Dokumen. 001/SPO-RSUD/PPI/2022	No Revisi 01	Halaman 1/4
	Tanggal Terbit 03 Oktober 2022	Ditetapkan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan  dr. Harefa, Sp.PD, KKV, FINASIM NIP. 19730103 200212 1 005	
Pengertian	Kebersihan Tangan adalah Proses yang secara mekanik melepaskan kotoran debris dari kulit tangan dengan menggunakan sabun biasa dan air mengalir. Cuci Tangan adalah proses pembersihan kotoran dan mikroorganisme pada tangan yang dapat melalui kontak dengan pasein, petugas kesehatan lain dan permukaan lingkungan (<i>flora transien</i>) dengan menggunakan sabun/ aniseptik dibawah air mengalir atau menggunakan handrub berbasis alkohol. <ol style="list-style-type: none">1. Pembersihan tangan dengan Sabun Antiseptik/ Cairan/ Larutan dan Air mengalir (<i>Handwash</i>) adalah mencuci tangan dengan air mengalir dengan menggunakan sabun/ cairan antiseptik yang bertujuan membersihkan tangan dari <i>transien</i> mikroorganisme di tangan (pada tangan yang kotor)2. Pembersihan tangan dengan Cairan Antiseptik (<i>Handrub</i>) adalah Mencuci tangan dengan menggunakan cairan antiseptik yang berbahan dasar alkohol di seluruh permukaan tangan untuk meminimalkan pertumbuhan mikroorganisme tanpa menggunakan air dan tisu (pada tangan yang bersih)		
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Meminimalkan atau menghilangkan mikroorganisme2. Mencegah transmisi mikroorganisme dari petugas ke pasien dari pasien ke petugas, dari pasien ke pasien serta lingkungan sekitar pasien.3. Tindakan utama untuk pencegahan dan pengendalian infeksi		
Kebijakan	<ol style="list-style-type: none">1. Keputusan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan No. SK/001/PPI/RSUD/2022 tanggal 03 Oktober 2022 tentang Revisi III Kebijakan Komite PPI RSUD Dr.Muhammad Zein Painan.2. Panduan Kebersihan Tangan Komite PPI RSUD Dr.Muhammad Zein Painan.		

Prosedur	<p>A. Cuci Tangan dengan air mengalir dan sabun (<i>handwash</i>) Pelaksanaan dengan mencuci tangan efektif membutuhkan waktu sekitar 40-60 detik dengan langkah sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lepaskan perhiasan yang ada di tangan seperti cincin, gelang dan jam tangan. 2. Basahi tangan dengan air mengalir yang bersih 3. Tuangkan sabun kurang lebih 3-5 cc untuk menyabuni seluruh permukaan tangan 4. Mulai teknik 6 langkah : <ol style="list-style-type: none"> a. Gosok kedua telapak tangan hingga merata, semua gerakan memutar berlawanan dengan arah jarum jam b. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya c. Gosok kedua telapak tangan dan jari – jari saling menjalin. d. Gosok jari – jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci. e. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan sebaliknya. f. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya. 5. Bilas kedua tangan dengan air mengalir sampai sabun tidak tersisa. 6. Keringkan tangan sekering mungkin dengan tissue atau handuk sekali pakai 7. Matikan kran air menggunakan tissue atau handuk sekali pakai. <p>B. Cuci Tangan dengan cairan antiseptik berbasis alkohol (<i>handrub</i>) Pelaksanaan dengan mencuci tangan efektif membutuhkan waktu sekitar 20-30 detik dengan langkah sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lepaskan perhiasan yang ada di tangan seperti cincin, gelang dan jam tangan. 2. Tuangkan 3-5 cc antiseptik berbasis alkohol ke dalam telapak tangan 3. Mulai teknik 6 langkah : <ol style="list-style-type: none"> a. Gosok kedua telapak tangan hingga merata, semua gerakan memutar berlawanan dengan arah jarum jam b. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya c. Gosok kedua telapak tangan dan jari – jari saling menjalin. d. Gosok jari – jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci. e. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan sebaliknya. f. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya.

C. Mencuci tangan bedah Handwash dengan air mengalir dan sabun antiseptik (Kamar Operasi)

1. Mulai dengan mengoleskan sabun/cairan antiseptic pada bagian jari (2-3 cc), sela-sela jari bagian punggung dan telapak tangan selama 2 menit.
2. Lanjutkan dengan mengusap kearah lengan sampai siku dengan gerakan sirkuler .
3. Bilas dengan air mengalir mulai dari jari , tangan dan lengan serta siku jangan sampai air kembali mengkontaminasi tangan yang sudah bersih dengan mengangkat bagian jari, tangan dan lengan diatas siku. Lakukan selama 1 menit.
4. Lakukan proses yang sama pada lengan yang lain.
5. Total lamanya cuci tangan adalah 6 menit
6. Masuk ke area kamar bedah dengan posisi tangan di atas siku, gunakan siku untuk mendorong tuas.
7. Keringkan lengan dan jari dengan handuk steril dan jaga tehnik aseptik, kemudian lanjutkan dengan memakai gaun dan sarung tangan steril.

Persiapan cuci tangan bedah dengan handsrub berbasis alkohol dan chlorhexidine 2-4 %

- Dilakukan saat tangan benar-benar bersih dan kering.
- Jika sudah keluar dari area operasi dan telah melepaskan topi dan masker maka harus dilakukan cuci tangan dengan sabun/cairan antiseptik dan air.
- Dilakukan setelah operasi dimana sarung tangan sudah dilepas, diharuskan membersihkan tangan dengan *alcohol handrubs*, tetapi jika terdapat sisa talk atau cairan biologi sebaiknya lakukan cuci tangan dengan air dan sabun.
- Ambil 5 ml cairan *alcohol handrubs* pada telapak tangan kiri, gunakan siku lengan yang lain untuk menekan dispenser cairan *alcohol handrubs*.
- Masukkan dan cuci ujung jari tangan kanan kedalam cairan *alcohol handrubs* untuk dekontaminasi ujung-ujung jari (5 detik).
- Usapkan cairan *alcohol handrubs* pada tangan kanan mulai dari lengan bawah kearah siku dengan gerakan sirkuler (melingkar) hingga merata, lakukan untuk sisi dalam kemudian sisi luar (10-15 detik).
- Lakukan hal yang sama untuk lengan yang lain dengan mengambil 5 ml *alcohol handrubs* pada telapak tangan kanan dengan menekan dispenser dengan siku .
- Cuci ujung jari tangan kedalam cairan *alcohol handrubs* pada tangan kiri untuk dekontaminasi ujung-ujung jari (5 detik). Lakukan hal yang sama pada lengan kiri seperti pada tangan kanan.

	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian ambilah 5 ml <i>alcohol handrubs</i> pada telapak tangan kiri dengan menggunakan siku dan lakukan usapan dimulai dari telapak tangan, punggung tangan kanan dan kiri, sela-sela jari-jari, tautkan kedua jari kiri dan tangan, usapan pada ibu jari dengan gerakan memutar pada ibu jari kiri dan kanan, gosokkan ujung-ujung jari pada telapak tangan lain bergantian kiri dan kanan, terakhir biarkan tangan kering, dilanjutkan pemakaian gaun steril dan sarung tangan steril.
Unit Terkait	<ul style="list-style-type: none"> - Seluruh Unit Kerja - Unit Gawat Darurat - Unit Kamar Operasi - Unit rawat Inap - Rawat jalan - Instalasi Farmasi